

| | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---------------|---|---------------|--|---------------|-------------------|---------------|--|--|
| Сон | 12.40 – 15.00 | 12.45 - 15.00 | 2 ч 15 мин | 12.55 – 15.00 | 2 ч 05 мин | 13.00 - 15.00 | 2 ч 00 мин | 13.10 - 15.00 | 2 ч 00 мин | |
| Постепенный подъем, Гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | 15.00 – 15.30 | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 – 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | СОДвРМ |
| Занимательная деятельность | 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 | 15.30 - 15.45 | 15 мин | 15.30 - 15.50 | 20 мин | 15.30 - 15.55 | 25 мин | 15.40 - 16.10 | 30 мин | НОД |
| Игры | 15.30 – 16.00 | 15.45 - 16.05 | 20 мин | 15.50 – 16.10 | 20 мин | 15.55 – 16.15 | 20 мин | 16.10 – 16.20 | 10 мин | СД |
| Подготовка к ужину | 15 | 16.05 - 16.10 | 5 мин | 16.10 – 16.15 | 5 мин | 16.15 - 16.20 | 5 мин | 16.20 - 16.25 | 5 мин | СОДвРМ, СД |
| Ужин | | 16.10-16.35 | 25 мин | 16.15-16.40 | 25 мин | 16.20-16.45 | 25 мин | 16.25 -16.50 | 25 мин | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | | 16.35 - 19.00 | 2 ч 25 мин | 16.40 - 19.00 | 2 ч 20 мин | 16.45 - 19.00 | 2 ч 15 мин | 16.50 - 19.00 | 2 ч 10 мин | СОДвРМ, СД |
| | | | 30 мин | | 30 мин | | 30 мин | | 30 мин | Взаимодействи е с семьями |
| ИТОГО | | | 30 мин (45 мин - 1 раз в неделю) | | 40 мин (60 мин- 2 раза в неделю) | | 1 ч 15 мин | | 1 ч 30 мин (2 ч 00 мин – 2 раза в неделю) | Од – образовательная деятельность |
| | | | 3 ч 50 мин (3 ч 35 мин - 1 раз в неделю) | | 3 ч 50 мин (3 ч 30 мин – 2 раза в неделю) | | 3 ч 25 мин | | 3 ч 10 мин (2ч 40 мин – 2 раза в неделю) | СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах |
| | | | 1 час | | 1 час | | 1 час | | 1 час | Взаимодействие с семьей |
| | | | 3 часа | | 3 часа | | 3 часа | | 3 часа | СД – самостоятельная деятельность |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---------------------------------|--|---|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|
| | | | <i>8 ч 20 мин</i> <i>69%</i> | | <i>8 часов</i> <i>30 мин</i> <i>71%</i> | | <i>8 ч 40 мин</i> <i>72%</i> | | <i>8 ч 40 мин</i> <i>72%</i> | <i>Время на реализацию программы</i> |
|--|--|--|---------------------------------|--|---|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|